

Chlorella kessleri – český ženšen

aneb Na vrchol hory vede více cest

Od začátku mého členství v projektu ALGA SPRING ... ZDRAVÝ ŽIVOT mě fascinovalo neuvěřitelně široké spektrum účinků dezintegrované české řasy **Chlorella kessleri** na lidský organismus. S údivem jsem si stále více uvědomoval, že vlastně neznám jiný rostlinný produkt, který by svou šíří a komplexností účinků mohl s dezintegrovanou řasou soupeřit.

Až nedávno, při studiu jedné publikace o nejznámějších léčivých rostlinách Východu, mě v jedné chvíli zamrazilo. Při pročítání staří o ženšenu jsem měl náhle pocit, že čtu o »naší« řase. Ano, slyšíte dobře.

Pověstmi opředený ženšen, »všelák« a »kořen života« se svými účinky téměř zcela shoduje s účinky dezintegrované řasy Chlorella kessleri.

Abych toto smělé tvrzení podložil seriózními vědeckými fakty, shrnul jsem oblasti působení obou zkoumaných rostlin do tabulky, jejíž údaje jsem čerpal z následujících publikací:

- Bajer J. – Rostliny pro život (1991)
- Shibata a kol. – Chemistry and pharmacology of Panax (1978)
- Malyšev A.A. – Ženšen (1978)
- Dardymov I.V. – Ženšen, eleuterokok (1976)



- Kotrbáček a kol. – Chlorella kessleri očima odborníků (2001)

Jak je patrné z tabulky, shoda je téměř neuvěřitelná. Z celkového počtu 24 popsáných oblastí účinků se dezintegrovaná řasa a ženšen shodují v 18 případech, což je plných 75 %. Oproti ženšenu nemá řasa vliv na močové cesty, žaludeční vředy a nezvyšuje chuť k jídlu. Ženšen naopak nevykazuje přímé imunostimulační vlastnosti, nesnižuje cholesterol a není schopen zásobit naše tělo tak širokou škálou živin jako dezintegrovaná řasa. Je přitom velmi zajímavé, že téměř shodného efektu je u každé ze zkoumaných rostlin dosaženo zcela jinou kombinací účinných látek.

U ženšenu jsou nositeli léčivých účinků především glykosidy (ginzenin, panaxin, pana-

kvilon, panaxosidy A–F), dále éterický olej panacen a směs olejových kyselin pod souhrnným názvem kyselina panaxová. Účinky doplňují fytoosteriny, pryskyřice, vitamíny a minerály.

Mikroskopická zelená kulička dezintegrované řasy **Chlorella kessleri** je naproti tomu doslova nabitá komplexem více než 30 biologicky aktivních látek, mezi nimiž vévodí unikátní **růstový faktor Chlorella**. Jeho účinky podporuje velmi pestrá škála vitamínů, minerálů, nukleových kyselin, aminokyselin, chlorofylu, vlákniny a dalších látek.

Cesta hledání zdraví se podobá cestě na vrchol hory.

V obou případech existuje více možností jak cíle dosáhnout. Buď si můžeme najmout profesionálního horského vůdce, který nás pomoci špičkové horolezecké výstroje vytáhne zcela bez našeho úsilí až na vrcholek nebo můžeme s vynaložením vlastní námahy pomalu a trpělivě sami kráčet delší, ale schůdnější cestou. Na vrchol dojdeme stejně. Uvažme, která z cest nám přinese více užitku, radosti a uspokojení. Odpovíme si jistě každý sám.

Abychom udělali rozhodující krok od nemoci ke zdraví, musíme se především zastavit a zamyslet sami nad sebou. Nad svými myšlenkami, emocemi, slabostmi i zlovyky. Bez naprosto radikální změny životního stylu, stravovacích návyků, hodnotového žebříčku a myšlenkových schémat nepohneme s našimi nemocemi sebedokonalejším chemickým nebo přírodním preparátem.

Velmi přesně to vystihuje východní moudrost: „Uzdravit se znamená změnit se.“

A právě při procesu proměny sebe sama – tedy uzdravování, nám mohou být velkými pomocníky kvalitní potravní doplňky. Nemusíme nutně sáhnout po exotickém zahraničním preparátu. Máme zde totiž něco rovnocenného. Česká řasa sice vypadá vedle bájněho ženšenu jako Popelka vedle orientální princezny, ale nezapomeňme, že právě Popelka se na konci pohádky stane královnou.

Výrobky řady Alga spring z českých řas jsou důkazem toho, že špičkový přírodní produkt nemusí pocházet jen z ciziny. Naš národ disponuje dostatečným intelektuálním i duchovním potenciálem na to, aby zde mohl vzniknout projekt, jehož výsledky budou majákem i ukazatelem směru pro řadu dalších zemí. Buďme si toho dobře vědomi a važme si toho!

RNDr. Vítězslav ČECH

BLIŽŠÍ INFORMACE: Chirfa, s. r. o., Slavičkova 1744/22, 708 00 Ostrava-Poruba, tel. 069/693 8630, 0602/730 666.

Srovnání účinků české řasy Chlorella kessleri a ženšenu na lidský organismus.

Účinek na lidský organismus	Chlorella	Ženšen
1. Protirakovinné působení	ANO	ANO
2. Prevence srdečně-cévních chorob	ANO	ANO
3. Zvýšení fyzické a psychické výkonnosti	ANO	ANO
4. Zlepšení jaterní funkcí	ANO	ANO
5. Harmonizace trávení	ANO	ANO
6. Zlepšení funkce tlustého střeva	ANO	ANO
7. Zrychlení hojení ran	ANO	ANO
8. Snížení hladiny cukru v krvi	ANO	ANO
9. Protistresový účinek	ANO	ANO
10. Harmonizace hormonální soustavy	ANO	ANO
11. Stimulace pohlavních funkcí	ANO	ANO
12. Regenerace organismu po těžkých nemocech	ANO	ANO
13. Zvýšení odolnosti proti ozáření	ANO	ANO
14. Antidepresivní účinky	ANO	ANO
15. Snížení únavy	ANO	ANO
16. Zpomalení stárnutí	ANO	ANO
17. Úprava krevního tlaku	ANO	ANO
18. Vliv na vlasy, nehty, pokožku	ANO	ANO
19. Zásobení organismu základními živinami	ANO	NE
20. Snížení hladiny cholesterolu	ANO	NE
21. Zvýšení imunity	ANO	NE
22. Hojení žaludečních vředů	NE	ANO
23. Harmonizace močové soustavy	NE	ANO
24. Zvýšení chuti k jídlu	NE	ANO